

# 道

2023年6月1日  
(第97号)

小田川(箭田橋より東)



トイレが近くなっている。特に夜間は2時間おきぐらいに起きて排尿する。それと、我慢がきかず尿が漏れて下着を汚すことがある。情けないことだ。加齢のためか。▼先日、映画館に行った。「TOKYO MER 走る緊急救命室」。映画が始まる前にはもちろんトイレをすませた。大スクリーンでは、生死を分ける、手に汗握る緊迫する場面が続いた。そして、映画が大詰めを迎えるあたり、スプリングカラーから勢いよく水が出るシーンで、尿意をもよおした。徐々に我慢ができなくなる。座っている場所は映画館の中央あたりで両側の席はどちらも詰まっている。どうしよう。意識すればするほど尿意が強まる。漏れそう。待て。利尿作用のあるものなどは飲んでない、大丈夫だ。自分に言い聞かす。でも、だめ。限界だ。立ち上がる。「すみません、ちょっと通してください」。トイレに駆け込んだ。その間、ち、ち、少し漏らす。▼すっきりして館内に戻ったら主人公の穏やかな笑顔が目に入る。映画のクライマックスを見逃した。こんなことは初めてだった。▼映画館は怖い。今後、映画を見るときは、①ホルダー・パンツと尿取りパッドを利用する。②通路側に席をとる。③映画前は水分を控えめに。コーヒーなどは飲まない。など、備えや気構えが要る。何よりも、映画を楽しむために。

〒710-1301

岡山県倉敷市真備町箭田 5188

電話：090-5366-1497

メール：michi-care@outlook.jp

ホームページ：https://michi-care.jimdo.com/

〈道〉LINE：https://lin.ee/zCG7Iyp



林道也



遠田  
棕の木

▼この通信は、〈道〉LINE(公式アカウント)でも配信します。URL、または、左の QR コードから「友だち追加」していただければ、あなたの LINE に届きます。▼ホームページにも掲載しています。